

FICHE TECHNIQUE

Les dégagements d'urgence

Techniques secouristes prioritaires dans la formation d'un équipier secouriste, les dégagements d'urgence sont réalisés selon des procédures rigoureuses.

Les dégagements d'urgence sont des techniques secouristes enseignées dans la formation « prévention et secours civique (PSC 1) », destinée au grand public, ainsi que dans la formation « premiers secours en équipe (PSE 1) » destinée aux équipiers secouristes et dispensée de manière plus détaillée. Ces techniques sont développées en début de formation puisqu'elles entrent dans la partie prioritaire pour le sauveteur : la protection et la sécurité. Pour autant, elles restent rares, voire exceptionnelles, et sont réalisées selon des procédures rigoureuses.

QUAND RÉALISER CETTE TECHNIQUE ?

Une victime peut être gênée par des facteurs extérieurs comme la pluie. S'il est important de la protéger de l'hypothermie, il peut être dangereux, en cas de traumatisme, de la déplacer pour la mettre à l'abri. On ne peut donc pas considérer cette situation comme un danger. Dans certains cas, cependant, ce facteur extérieur engendre un risque pour la victime. Nous citerons pour exemple la présence d'une échelle menaçant de tomber. Ce danger peut être entièrement supprimé si l'on déplace l'échelle. On dit alors que la protection est réalisée. Parfois, en revanche, il est impossible d'agir sur ce facteur extérieur : effondrement d'échafaudage, incendie... C'est la victime qu'il faudra alors soustraire. Cette manœuvre n'est pas sans risque pour la personne traumatisée, mais elle est indispensable à sa survie.

En résumé, « un dégagement d'urgence se réalise pour soustraire une victime à

un danger réel, vital, immédiat et non contrôlable et pour réaliser des gestes d'urgence vitale sur une victime se trouvant dans un lieu ou dans une position ne permettant pas de les réaliser ».

OBJECTIF

L'objectif est de déplacer rapidement la victime sur une distance suffisante pour qu'elle soit en sécurité et que les gestes de secours puissent être réalisés sans mettre l'intervenant en danger. On note ici trois notions importantes : la sécurité de la victime, la sécurité de l'intervenant et la rapidité d'action.

TECHNIQUES

Il est plus important de valoriser la rapidité que la technicité du geste. Il existe cependant plusieurs exemples de techniques de dégagement d'urgence. Deux d'entre elles sont enseignées au grand public (PSC1). En effet, elles répondent au mieux à l'objectif cité, surtout pour un intervenant seul et pas ou peu averti. Ces techniques sont les suivantes :

■ **Traction par les chevilles :** elle est la plus adaptée lorsque les pieds de la victime sont dirigés vers la sortie. Cette technique consiste à saisir les chevilles de la personne au sol et à tirer celle-ci jusqu'à un endroit sécurisé (photo 1).

■ **Traction par les poignets :** à l'inverse, cette technique est préférable lorsque la tête de la victime est dirigée vers la sortie. Elle consiste à saisir les poignets de la personne et à tirer celle-ci jusqu'à un endroit sécurisé (photo 2).

D'autres techniques sont enseignées lors des formations PSE1. Plus complexes, elles requièrent un entraînement régulier et ne peuvent pas être mises en œuvre de manière systématique en cas de péril imminent :

■ **Traction par les vêtements (photo 3).**

■ **Traction sous les aisselles :** cette technique est à privilégier pour déplacer une victime dans les escaliers car la tête ne risque pas d'être en contact avec le sol. La personne est assise et le sauveteur passe ses bras sous ses aisselles (photo 4).

■ **Sortie d'un véhicule :** la ceinture doit être découpée et les pieds dégagés des pédales. Les mains du sauveteur passent sous les aisselles de la victime. L'une vient maintenir son menton et l'autre, son poignet (photo 5).

Un dégagement d'urgence n'est pas sans risque pour une victime traumatisée puisque l'axe de la colonne vertébrale n'est pas respecté de manière optimale. Cette technique doit donc, en résumé, être réalisée avec une grande rapidité, sans mettre en danger l'intervenant, dans le but de sauver une victime d'un péril imminent et vital. ★

ALEXANDRE ZELLER, INFIRMIER DE SAPEURS-POMPIERS, POUR L'ANISP



Source : Guide national de référence, Premiers Secours en équipe niveau 1, DGSCGR.